



## REGOLAMENTO GP STRADA 2025

### PARTECIPANTI

Concorreranno al GP Strada 2025 tutti coloro che nel 2025 parteciperanno ad almeno 2 **Campionati Sociali** proposti dal Road (sezione Strada): 5K - 10K – 21K – 42K.

**NOTA IMPORTANTE:** si potrà concorrere al SuperGP anche senza la partecipazione ai 2 GP necessari per il GP Strada. Per il SuperGP verrà quindi stilata la classifica senza questo limite. Chi non parteciperà ai due CS obbligatori sarà però posizionato in coda a coloro i quali hanno corso almeno 2 GP.

### NUMERO DI GARE UTILI

Ogni concorrente al GP Strada potrà godere dei punteggi ottenuti in **10 gare** (ovviamente, si potrà competere anche con 9 gare o anche di meno – stanti i due campionati sociali obbligatori – a detrimento del proprio risultato complessivo).

### TIPOLOGIA DI GARE UTILI

Nel carnet delle proprie gare, ogni socio potrà scegliere fino a un **massimo di quattro corse** per ciascuna tipologia di competizione Strada: gare da 5K, da 10K, da 21K e da 42K o più. Risulteranno validi i 10 migliori punteggi ottenuti (es. 4 gare da 5K + 4 gare da 10K + 2 gare da 21K oppure, al contrario, 4 gare da 42K + 4 gare da 21K + 2 gare da 10K, in maniera del tutto analoga).

### CALCOLO DEL PUNTEGGIO

Come già sperimentato per il GP Strada 2024, si farà riferimento al sistema di calcolo proposto dal sito [www.runbundle.com](http://www.runbundle.com)

Sulla base di alcuni elementi: tipo di gara, crono riportato dall'atleta ed età dello stesso, il sistema elabora una percentuale di prestazione in rapporto al massimo risultato ottenuto, su



distanze analoghe, da atleti della stessa età. Quella percentuale sarà il punteggio ottenuto dal socio per quella particolare competizione. Il crono di riferimento è sempre il **gun time**, il tempo al momento dello sparo che dà il via alla manifestazione

Vi saranno poi opportuni moltiplicatori, sulla base della distanza percorsa e sulla base del tipo di gara scelta.

### **NOTA SULL'ETA'**

L'età considerata è quella che si compie nell'anno di gara: ciascun partecipante al GP Strada compie gli anni il 1° di gennaio, anche se in realtà il suo compleanno è a dicembre (età FIDAL).

### **MOLTIPLICATORI PER LE DISTANZE**

Poiché occorre più tempo per preparare gare più lunghe, le 21K e le 42K godranno dei seguenti moltiplicatori:

Mezza Maratona – fattore moltiplicativo del 3% del risultato Age-grading del singolo socio

Maratona – fattore moltiplicativo del 5% del risultato Age-grading del singolo socio

### **APPROSSIMAZIONI PER TIPO DI GARA SUI MOLTIPLICATORI**

Poiché i calendari gare si compongono di manifestazioni di diverso chilometraggio, per il GP Strada valgono le seguenti approssimazioni:

Gare tra i 5 e i 7,4 km verranno assimilate alle 5K

Gare tra i 7,5 e i 16 km verranno assimilate alle 10K

Gare tra i 16 e i 29,9 km verranno assimilate alla Mezza

Gare tra i 30 e i 42,1 km verranno assimilate alla Maratona

Gare di distanza sopra la Maratona\* verranno assimilate alla Maratona

(\*nota: le gare di Ultramaratona potranno essere valide per il GP Strada ma, le stesse, non potranno valere per la partecipazione al GP Ultra, o viceversa... una Ultramaratona o la si tiene buona in un GP o la si tiene buona nell'altra, NON in entrambi i Grand Prix)



## MOLTIPLICATORI PER TIPO DI GARE

Le manifestazioni inserite nel Calendario Gare GP Strada 2025 (consultabile sul nostro sito), vedendo una diretta partecipazione e sforzo organizzativo da parte del Road, godranno di un fattore moltiplicativo del 3% mentre ci saranno altre gare, che chiameremo “eventi ROAD” che avranno un fattore moltiplicativo dell’1%.

In aggiunta ci potrà essere il moltiplicatore per tipo di gara (es. 3% per Mezze Maratona e 5% per Maratone) ma non altro tipo di moltiplicatore, vedi punto seguente.

Alcune gare godranno sempre e comunque di punteggi più elevati. Ad esempio:

Campionati Italiani – fattore moltiplicativo del 20% del risultato Age-grading del singolo socio

Campionati Sociali – fattore moltiplicativo del 10% del risultato Age-grading del singolo socio (vale solo quel moltiplicatore – al netto di quelli per Mezza e Maratona – non il moltiplicatore del 3% come gara sponsorizzata)

NOTA IMPORTANTE: I moltiplicatori per tipo di gare verranno attivati solo per i soci che si iscriveranno a questo tipo di competizioni utilizzando il sito Road, non per gli altri che si iscriveranno in maniera autonoma. Rimangono invece sempre validi per tutti i moltiplicatori per mezze e maratone (3% e 5%).

## CALCOLO PUNTEGGI PER GARE PIU’ IMPORTANTI

Per le gare inserite nel Calendario gare GP Strada 2025 (eventuali Campionati Italiani, Campionati Sociali, altre gare sponsorizzate dal club) e **le gare facenti parte del report del lunedì che appare sul nostro sito, il calcolo Runbundle verrà effettuato direttamente dal Team Strada per tutti coloro che avranno preso parte alla competizione.** I soci avranno poi la possibilità di inviarci i loro risultati di altre gare eventualmente disputate in altri contesti e non presenti negli elenchi di cui sopra.

## TEMPISTICHE PER COMUNICAZIONE DELLE GARE SCELTE DAL SOCIO

Ciascun socio ha tempo fino alla prima settimana del mese successivo alla sua gara per decidere se inviarci o meno i risultati di altre sue gare disputate extra contesto Road. La comunicazione deve avvenire alla casella di posta [strada@rrcm.it](mailto:strada@rrcm.it)

(es: se una gara si disputa il 1° marzo, il socio ha tempo fino al 7 aprile per decidere se inserire quella competizione nel proprio carnet GP Strada).



Trascorso il termine, stop. Quel risultato non sarà più utilizzabile in futuro, nemmeno se al socio dovessero, alla fine, mancare i 10 risultati utili a completare il ranking GP.

Raggiunti i 10 risultati, un socio potrà comunicare ulteriori gare, se migliorative di un suo risultato precedente, sempre con i criteri e le norme elencati sopra. Ovviamente, verrà scartato l'undicesimo suo risultato, in modo da mantenere sempre i migliori 10).

Chiaramente, se i soci volessero calcolare direttamente il punteggio Runbundle delle proprie competizioni, ciò sarebbe di grande aiuto per lo snellimento di lavoro di segreteria e l'aggiornamento rapido delle classifiche Grand Prix.

### **PUNTEGGI EXTRA**

- a. E' previsto un bonus di 10 punti per i soci che completeranno le due 21Km della Combinata delle Mezze (vedi calendario) e un secondo bonus di 10 punti per i soci che completeranno le due 10K della Combinata delle 10K (vedi calendario).
- b. E' previsto un bonus di 5 punti per coloro che gareggeranno in 3 dei 4 Campionati Sociali della sezione Strada e un bonus di 10 punti per chi prenderà parte a tutti e 4 i Campionati Sociali Strada.
- c. E' previsto un bonus punteggio per la classifica della coppa Park Run, assegnato in modo scalare).  
Es. 20, 17, 15, 14, 14, 13, 13, 13, 13, 13.....1, 1, 1, 1, 1, 1, 1...
- d. Eventuale altro circuito oggi non definibile.

### **DATA ULTIMA**

Le ultime gare da considerare saranno quelle di domenica 14 dicembre 2025, con comunicazione da fornire necessariamente entro martedì 16 dicembre 2025. Dopo quella data, nessun'altra comunicazione di gare o risultati verrà tenuta valida.

### **CLASSIFICA FINALE**

A fine anno, verranno assegnati riconoscimenti ai primi uomini e alle prime donne della classifica generale assoluta.

Milano, 31 gennaio 2025